

Jalgratturi liiklusõpetuse tööplaan

Järvakandi Kool

Kool: Järvakandi Kooli Eidapere õpipaik

Õppeaasta: 2024/2025

Klass: 3, õpilasi 4

Klass: 4, õpilasi 3

Klass: 5, õpilasi 2

Õppekirjandus: Jalgratturi tööraamat (Maanteeamet)

Tööraamat "Tark jalgrattur" (Kaja Laanemäe)

Brošüür "Jalgratturi meelespea"

Jalgratta ja kiivri kontrollkaart

Jalgratturi eksamiküsimused

Jalgratturi harjutustestid

Jalgratturi teematestid/tunnikontrollid

Õpet toetavad internetileheküljed:

http://www.vmg.vil.ee/tehnoloogia/jalgratas_kodukas/oppematerjalid.htm

http://www.vmg.vil.ee/tehnoloogia/jalgratas_kodukas/oppematerjalid.htm

<https://www.liikluskasvatus.ee/et>

<http://onneleid.onepagefree.com/?id=9237&onepagefree=1gfbto3r3521voun4c86i99uk0>

<https://learningapps.org>

<http://jalgrattur.weebly.com/index.html>

Õppetunde: 35 tundi õppeaastas (sellest 28 teooriatundi, 7 praktilist tundi, aine lõpeb eksamiga)

Õpetaja:

Kasutatav õppevara:

Christina Vallimäe. Jalgratturi tööraamat. Maanteeamet. Tallinn 2018

Kaja Laanmäe. Tark jalgrattur. Jalgratturi liiklusõpetuse tööraamat. TEA Kirjastus 2010

Jalgratturi meelespea. Maanteeamet

Jalgratta ja kiivri kontrollkaart

Liiklusmärkide komplekt

Liiklusmäng „Tunne liiklusmärke“

Jalgratturi teematestid/tunnikontrollid

Jalgratturi harjutustestid

Jalgratturi eksamiküsimused

Õpitulemused:

Õpilane:

- teab jalgratturile ja jalakäijale ning jalgrattale liikluseeskirjas sätestatud ja oskab teadmisi liigeldes rakendada
- oskab ohutult liigelda, vältida ohtlikke olukordi liikluses
- oskab ohuolukorras abi kutsuda ja teab, kuhu oma murega pöörduda

Õppeaine sisu:

Teooriateemad:

1. Põhimõisted liikluses
2. Sõidutee ületamine
3. Tehniliselt korras jalgratas ja kiiver
4. Jalgratturi käemärguanded, jalgratturi asukoht teel
5. Vasak- ja tagasipööre
6. Jalakäijate ja ühissõidukitega arvestamine
7. Parema käe reegel
8. Sõidu eesõigus
9. Liiklusmärgid: eesõigusmärgid
 - keelumärgid
 - hoiatusmärgid
 - kohustusmärgid
 - osutusmärgid
 - lisateatetahvlid
 - teekattemärgised
10. Foorid
11. Reguleerija märguanded
12. Sõit asulas ja asulavälisel teel
13. Raudtee ohutus

14. Sõit pimedal ajal

15. Jalgratturile ohtlikud olukorrad

Praktiline käsitus:

- Jalgratta tehnilise korrasoleku ja kiivri kontrollimine.
- Jalgrattasõidu harjutamine platsil ja liikluses.